

# Zaalhockey inschrijving 2022-2023



**(deadline inschrijven (via Lisa app) zaterdag 24 sept 2022 einde dag)**

Beste HCGR leden & uiteraard de Liberty leden in de jongens combi teams,

De start van de veldcompetitie is begonnen voor de senioren en als weekend start ook de jeugd. Hier zijn wij dan toch al met communicatie over de zaalhockey 😊. Reden hiervoor is dat we richting de KNHB over 2 weken ook al de opgaven moeten gaan verstrekken.

Voor de meesten van jullie is zaalhockey al bekend, maar er zijn leden die voor de eerste keer de mogelijkheid hebben om hieraan deel te nemen. In dit schrijven vinden jullie extra informatie over zaalhockey.

Enkele **belangrijke** mededelingen :

1. Zaalhockey is voor alle E6 leden en hoger.
2. Inschrijven voor alle competitie spelende leden (senioren, junioren, jongste jeugd E8 & E6) kan vanaf heden tot en met 24 september 2022 en gaat voor alle HCGR leden **via de Lisa app waarin je ingelogged moet zijn met de inloggegevens van degene die zich wil inschrijven**. Ga je niet zaalhockeyen dan hoef je niets te doen.
3. De Liberty leden in de combi teams hoeven zich niet via Lisa aan te melden maar melden zich aan door een mail te sturen naar [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl). Vermeld je voor & achternaam en in welke combi team je speelt. Je hoeft je dan niet nog een keer aan te melden voor de zaalhockey bij Liberty. Je betaalt de contributie die geldt bij Liberty en dit verloopt ook via Liberty.
4. Zaalhockey contributie bedraagt EUR 50,00 per speler. (Liberty leden betalen Liberty zaal contributie). Bij inschrijving wordt je gelijk doorgestuurd naar het betaal platform waar je met Ideal kan betalen.
5. Op zondag 4 december 2022 (KNHB speelschema maakt een andere dag onmogelijk) organiseren we een zaalhockey kickoff te Oosterhout (Oosterheidehal) voor spelers en coaches. Detail informatie vernemen jullie nog tzt.
6. De thuiswedstrijden kunnen gespeeld worden op 2 locaties : Rijen (Den Butter) en Gilze (Achter De Tuintjes). Voor de jongens combi teams kan Dongen ook een speellocatie zijn.
7. Er wordt gespeeld op zaterdag of zondag in de periode 04-12-2022 / 12-02-2023 muv 25/12, 26/12, 31/12 en 01/01. (Afhankelijk van de KNHB indeling speel je soms ineens 3 weekenden op een zaterdag of zondag achter elkaar en ben je daarna ineens weer 3 weekenden vrij). De JJ wordt zoveel mogelijk op een zaterdag gepland.(eet afhankelijk van zaalcapaciteit).
8. Er wordt van de ouders van de (jongste) jeugd verwacht een rol te spelen tijdens de zaalhockeywedstrijden (uitleg verderop in dit schrijven).
9. De teamgrootte is mede afhankelijk van het aantal aangemelde spelers. Echter een teamgrootte precies ter grootte van het aantal benodigde veldspelers (6) is onvoldoende.



De coaches van de jeugd veldteams worden gevraagd of zij ook in zaal willen gaan coachen. Mocht dit niet passen dan vragen we de ouders van het team het coachen onderling in te gaan regelen. Lukt het de ouders ook niet dan kan het team niet deelnemen aan zaalhockey.

Als we na inschrijving van een team naar de KNHB toch nog een team moeten terugtrekken als gevolg van bijvoorbeeld afmeldingen dan kan er een KNHB boete van EUR 175 (door de KNHB) worden opgelegd. Deze boete is dan voor rekening van het team. Je inschrijfgeld zal niet geretourneerd worden.

Je geeft je individueel op en we gaan uiteraard zorgen dat er zoveel mogelijk teams bij elkaar blijven. We geven de garantie dat iedereen kan spelen, maar mochten sommige teams te groot of te klein zijn dan kunnen teams gesplitst of samengevoegd worden.

Ervaring leert dat we afgelopen jaren meermaals hebben moeten reminden naar leden om zich in te schrijven. Houd er rekening mee dat 24 september 2022 de deadline is.

Mocht je nog vragen hebben ? Stuur svp een mail naar [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl).

Groetjes van de commissie zaalhockey,

Ingrid Dahler  
Yvonne van Gool  
Inez van Hout  
Harold Schuurman

### **OPGAVE = AANWEZIG ZIJN = AGENDA VRIJ MAKEN HIERVOOR**

We raden ten zeerste aan om dus rekening te houden met de weekenden in de periode 04-12-2022 / 12-02-2023 muv 25/12, 26/12, 31/12 en 01/01. Het feit dat het speelschema door de KNHB pas kort voor aanvang van de zaalcompetitie wordt gepubliceerd is geen excuus om andere activiteiten te plannen die ten koste gaan van de voltalligheid van het team.

# HOE SCHRIJF IK IN VIA LISA ?

(niet voor Liberty leden in de combi teams)



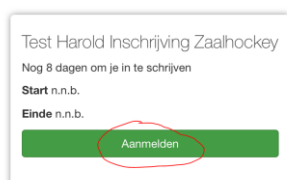
- Ga naar Lisa. Mocht bij je de inlog gegevens ontbreken, contact dan svp [ledenadministratie@hcgr.nl](mailto:ledenadministratie@hcgr.nl). Dan ontvang je binnen enkele dagen de juiste inlog gegevens.
- Je dient ingelogged te zijn met je eigen inloggegevens (van de speler die zich wil inschrijven).
- Klik in het hoofdscherm in de Lisa app rechtsonder op “meer”



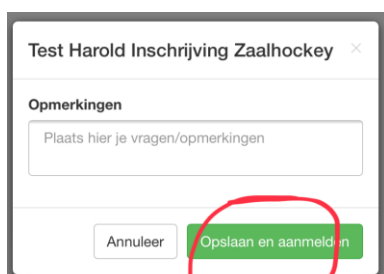
- Klik vervolgens op Evenementen (evt moet je hiervoor scrollen)



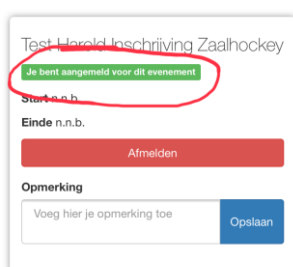
- Vervolgens zie je een scherm om je te kunnen aanmelden voor de zaalhockey; klik om je aan te melden op de groene button “aanmelden” (screenshot is een test versie en wijkt af van de echte versie). Als je dit aanmeldscherm niet ziet neem dan svp contact op met [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl)



- Klik vervolgens op “opslaan en aanmelden”



- Controleer of je in het scherm de bevestiging van inschrijving ziet



- Je bent ingeschreven en kan afsluiten



# Zaalhockey

In de winter van seizoen 2022-2023 (04-12-2022 / 12-02-2022) gaan we de zaal weer in voor zaalhockey. Dit schrijven is om jullie op de hoogte te brengen omtrent zaalhockey.



## Waarom zaalhockey?

Zaalhockey zorgt ervoor dat je lekker kunt blijven sporten in de wintermaanden. Zaalhockey is een sneller spel dan veldhockey. Er is veel balcontact waardoor je snelheid en techniek kunt verbeteren. Maar uiteraard ook heel gezellig om met elkaar aan deel te nemen.

## Wat is zaalhockey?

Bij zaalhockey speel je 6 tegen 6. Omdat het een heel snel spel is met een hoge intensiteit wordt er vaak voor gekozen om de vijf veldspelers iedere 5 a 10 minuten met vijf andere veldspelers te wisselen.

Op een competitie dag speel je met twee andere teams een drieluik.

Dat betekent dat je twee wedstrijden op één dag speelt en dat de beide tegenstanders ook tegen elkaar spelen. Een wedstrijd wordt gespeeld in twee keer 20 minuten. Een wedstrijd zal minimaal een dagdeel in beslag nemen. Dit kan zowel op zaterdag als zondag zijn met variabele tijden (voor elke leeftijd) tussen 09.00 uur en 20.00 uur.

## Benodigdheden

Net als op het veld zijn scheenbeschermers en gebitsbeschermer verplicht en uiteraard draagt iedereen het clubtenue. Extra benodigdheden die je voor zaalhockey nodig hebt; een zaalhockeystick, zaalhockey- handschoenen (met dichte vingers) en zaalschoenen (zonder afgeevende (zwarte) zolen). Tip : kijk op de vraag & aanbod pagina van HCGR (inloggen vereist) of leden wellicht zaalhockey materialen aanbieden.





### **Opgeven**

We willen uiterlijk 24 september 2022 van ieder competitie spelend de inschrijving ontvangen als je aan de zaalhockey competitie gaat deelnemen. Inschrijven per lid is alleen mogelijk via de Lisa app. Mocht je de Lisa inloggegevens niet (meer) in bezit hebben dan kun je dit opvragen op het mailadres [ledenadministratie@hcgr.nl](mailto:ledenadministratie@hcgr.nl).

Na 24 september bekijkt de TC of alle teams voldoende spelers hebben, of dat we moeten gaan schuiven om de teams goed bemand te krijgen. Je hoort tijdig wat de teamsamenstelling zal zijn. De TC creëert de zaalhockeyteams. Het streven is om als veldteam ook in de zaal te gaan spelen en het opsplitsen van 1 veldteam in 2 zaalteams behoort ook tot de mogelijkheden. In het uiterste geval (heeft niet de voorkeur) kan een zaalteam ook bestaan uit spelers van meerdere/andere HCGR (veld)teams.

### **Wat wordt er van je verwacht?**

De kosten voor de zaalhockey bedragen € 50,00 per speler, direct bij aanmelding via de Lisa te voldoen met Ideal. Van spelers van B, A en senioren teams wordt verwacht dat je wedstrijden van andere teams fluit. Tevens worden van de (jongste) jeugdteams ouders ingedeeld voor zaalwacht/ bemanning van de wedstrijdtafel. (oa stand / tijd bijhouden) Houd er dus rekening mee dat er minimaal twee ouders aanwezig moeten zijn bij de wedstrijd van het team van hun kind.

Wat er (uiteraard) ook van je wordt verwacht is aanwezigheid. Net zoals bij veldcompetitie verwachten je teamleden na opgave dat je de speelweekenden vrij houdt / de ouders hier volledig rekening mee houden in het plannen van andere (privé) afspraken. Hockey is tenslotte een teamsport.

### **Trainen in de zaal**

HCGR faciliteert geen zaaltrainingen om de eenvoudige reden dat zaalbeschikbaarheid op de "doordeweekse normale trainingstijden" gewoonweg niet beschikbaar is in Gilze en Rijen. We stimuleren trainen in de zaal zeer zeker. Op eigen (team) initiatief kun je uiteraard zaalhuur regelen (op tijden die wel schikken voor het team) en trainingen plannen. Veel coaches zijn reeds bekend met mogelijkheden voor zaalhuur in Rijen. Mochten hierover nog andere vragen zijn neem dan svp contact op met [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl).

### **Vragen?**

Heb je nog vragen en/of opmerkingen over het deelnemen aan de zaalhockey competitie, laat het ons dan weten via [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl). We horen het ook graag als je interesse hebt om in onze commissie mee te werken.

HCGR zaalhockey commissie

Ingrid Dahler  
Yvonne van Gool  
Inez van Hout  
Harold Schuurman