

# Zaalhockey inschrijving jeugd



Beste leden,

De start van de veldcompetitie moet nog beginnen en hier zijn wij dan al met communicatie over de zaalhockey 😊. Reden hiervoor is dat we richting de KNHB binnenkort ook al de opgaven moeten gaan verstrekken.

Voor de meesten van jullie is zaalhockey al bekend, maar er zijn leden die voor de eerste keer de mogelijkheid hebben om hieraan deel te nemen. In dit schrijven vinden jullie extra informatie over zaalhockey.

Enkele wetenswaardigheden :

1. Zaalhockey is voor alle D leden en hoger.
2. Inschrijven **voor alle jeugdleden junioren (A-B-C-D lijn)** kan vanaf heden tot en met 15 september 2019 en gaat via de Lisa app waarin je ingelogged moet zijn met de inloggegevens van degene die zich wil inschrijven. Ga je niet zaalhockeyen dan hoef je niets te doen. Seniorenteams worden via de aanvoerder benaderd door de zaalhockeycommissie. Senioren hoeven zich dus niet via Lisa in te schrijven.
3. Zaalhockey contributie bedraagt EUR 50,00 per speler.
4. In november organiseren we nog een informatieavond over zaalhockey voor spelers, coaches, ouders, trainers. Uitnodiging hiervoor vernemen jullie nog.
5. De thuiswedstrijden kunnen gespeeld worden op 3 locaties : Rijen (Den Butter) , Gilze (Achter De Tuintjes) & in Alphen (sportcentrum Alphen). De Alphen locatie is nieuw omdat we de benodigde zaaluren niet volledig toegewezen hebben gekregen in Rijen en Gilze.
6. Er wordt gespeeld op zaterdag of zondag in de periode 01-12-2019 / 16-02-2020. (Afhankelijk van de KNHB indeling speel je soms ineens 3 weekenden op een zaterdag of zondag achter elkaar en ben je daarna ineens weer 3 weekenden vrij).
7. Er wordt van de ouders van de jeugd verwacht een rol te spelen tijdens de zaalhockeywedstrijden (uitleg verderop in dit schrijven).

De coaches van de jeugd veldteams worden gevraagd of zij ook in zaal willen gaan coachen. Mocht dit niet passen dan dienen de ouders van het team het coachen onderling in te gaan regelen. Lukt het de ouders ook niet dan kan het team niet deelnemen aan zaalhockey.

Je geeft je individueel op en we gaan uiteraard zorgen dat er zoveel mogelijk teams bij elkaar blijven. We geven de garantie dat iedereen kan spelen, maar mochten sommige teams te groot of te klein zijn dan kunnen teams gesplitst of samengevoegd worden.

**Let op** : ervaring leert dat we afgelopen jaren meermaals hebben moeten reminden naar leden om zich in te schrijven. Houdt er rekening mee dat 15 september 2019 de deadline is.

Mocht je nog vragen hebben ? Stuur svp een mail naar [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl).

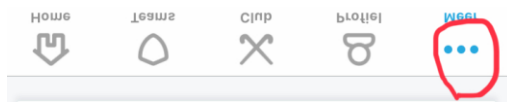
Groetjes van de commissie zaalhockey,

Andrea van Bavel  
Ingrid Dahler  
Yvonne van Gool  
Inez van Hout  
Harold Schuurman

# HOE SCHRIJF IK IN VIA LISA ?



- Ga naar Lisa. Mocht bij je de inlog gegevens ontbreken, contact dan svp [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl). Dan ontvang je binnen enkele dagen de juiste inlog gegevens. Je dient ingelogged te zijn met je eigen inloggegevens (van de jeugdspeler die zich wil inschrijven).
- Klik in het hoofdscherm in de Lisa app rechtsonder op “meer”



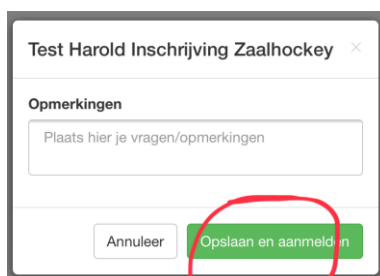
- Klik vervolgens op Evenementen (evt moet je hiervoor scrollen)



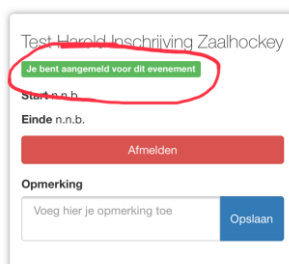
- Vervolgens zie je een scherm om je te kunnen aanmelden voor de zaalhockey; klik om je aan te melden op de groene button “aanmelden” (screenshot is een test versie en wijkt af van de echte versie). Als je dit aanmeldscherm niet ziet neem dan svp contact op met [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl)



- Klik vervolgens op “opslaan en aanmelden”



- Controleer of je in het scherm de bevestiging van inschrijving ziet



- Je bent ingeschreven en kan afsluiten

# Zaalhockey



In de winter van seizoen 2019-2020 (01-12-2019 / 16-02-2020) zullen we de zaal weer in gaan voor zaalhockey. Ons streven is om voor deze zaalcompetitie al onze elftallen in te schrijven bij de KNHB zodat er speelruimte is voor iedereen.

Deze nieuwsbrief is geschreven om jullie op de hoogte te brengen omtrent zaalhockey.



## Waarom zaalhockey?

Zaalhockey zorgt ervoor dat je lekker kunt blijven sporten in de wintermaanden. Zaalhockey is een ander soort sneller spel dan veldhockey. Er is veel balcontact waardoor je snelheid en techniek kunt verbeteren. Maar ook heel gezellig om met elkaar aan deel te nemen.

## Wat is zaalhockey?

Bij zaalhockey speel je 6 tegen 6. Omdat het een heel snel spel is met een hoge intensiteit wordt er vaak voor gekozen om de vijf veldspelers iedere 5 a 10 minuten met vijf andere veldspelers te wisselen. Daarom kan aan de zaalcompetitie heel goed deelgenomen worden met het hele veldteam.

Op een competitie dag speel je met twee andere teams een drieluik.

Dat betekent dat je twee wedstrijden op één dag speelt en dat de beide tegenstanders ook tegen elkaar spelen. Leuk om dan te gaan kijken. Een wedstrijd wordt gespeeld in twee keer 20 minuten. Een wedstrijd zal minimaal een dagdeel in beslag nemen. Dit kan zowel op zaterdag als zondag zijn met variabele tijden (voor elke leeftijd) tussen 09.00 uur en 20.00 uur.

## Benodigheden

Net als op het veld zijn scheenbeschermers en gebitsbeschermer verplicht en uiteraard draagt iedereen het clubtenue. Extra benodigheden die je voor zaalhockey moet aanschaffen zijn;  
een zaalhockeystick, zaalhockey- handschoentje (met dichte vingers) en zaalschoenen (zonder afgevende (zwarte) zolen).



## Opgeven

We willen graag zo snel mogelijk van ieder competitie spelend lid vernemen wie er willen deelnemen aan de zaalhockey competitie. Inschrijven per lid is alleen mogelijk via de Lisa app. Mocht je de Lisa inloggegevens niet (meer) in bezit hebben dan kun je dit opvragen op het mailadres [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl). Op zondag 15 september 2019 sluit de inschrijvingstermijn.

Na 15 september bekijkt de TC of alle teams voldoende spelers hebben, of dat we moeten gaan schuiven om de teams vol te krijgen. Je hoort tijdig wat de teamsamenstelling zal zijn. De TC creëert de zaalhockeyteams. Het streven is om als veldteam ook in de zaal te gaan spelen. Echter dit seizoen zijn er een aantal grote teams dus het opsplitsen van 1 veldteam in 2 zaalteams behoort tot de mogelijkheden. In het uiterste geval (heeft niet de voorkeur) kan een zaalteam ook bestaan uit spelers van meerdere teams.

## Wat wordt er van je verwacht?

De kosten voor de zaalhockey bedragen € 50,00 per speler. Hiervan ontvangen jullie na opgave een factuur. Van spelers van B, A en senioren teams wordt daarnaast verwacht dat je wedstrijden van andere teams fluit. Tevens worden van de jeugdteams (D tot en met A) ouders ingedeeld voor zaalwacht/ bemanning van de wedstrijdtafel. (oa stand / tijd bijhouden) **Houd er dus rekening mee dat er minimaal twee ouders aanwezig moeten zijn bij de wedstrijd van het team van hun kind.**

## Trainen in de zaal

HCGR faciliteert geen zaaltrainingen. We stimuleren trainen in de zaal absoluut. Op eigen (team) initiatief kun je uiteraard zaalhuur regelen en trainingen plannen. Coaches zijn reeds bekend met mogelijkheden voor zaalhuur in Rijen. Mochten hierover nog andere vragen zijn neem dan svp contact op met [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl).

## Vragen?

Heb je nog vragen en/of opmerkingen over het deelnemen aan de zaalhockey competitie, laat het ons dan weten via [zaalhockey@hcgr.nl](mailto:zaalhockey@hcgr.nl). We horen het ook graag als je interesse hebt om in onze commissie mee te werken.

Groetjes van de commissie zaalhockey,

Andrea van Bavel  
Ingrid Dahler  
Yvonne van Gool  
Inez van Hout  
Harold Schuurman