

HCGR TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2019-2020									
Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag	
16.00-17.00		16.00-17.00		16.30-17.30	G-hockey (Maria Daanen en Angelique van Tiel)	16.00-17.00		16.00-17.00	
16.00-17.00		16.00-17.00		17.00-18.00	Benjamins (Esmee v Eck, Myrthe in 't Groen, Kim vd Velde)	16.00-17.00		16.00-17.00	
17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00	MF1 (Marijine Houthoofd, Megan Aertse)	17.00-18.00		17.00-18.00	
17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00	Keeperstraining JJ (Sigrid de Heus)	17.00-18.00		17.00-18.00	
17.30-18.30	MD2 (Zoë Cuppen, Manouk van Meeuwen)	17.00-18.00		17.00-18.00	ME6-1 (Joy Diepstraten, Diede Hermens)	17.00-18.00		17.00-18.00	
17.30-18.30	MD3 (Inge vd Broek, Evie Huijbregts)	17.00-18.00		17.30-19:00	ME8-1 (Amy Cuppen, Pleun Broeders)	17.30-19.00	MC1 (Sander van Hout)	17.00-18.00	
18.00-19.30	MD1 (Indy in t Groen, Ece Karasu)	18.15-19.45	JB1 (Tom van Hoorn, Casper Tofield)	17:30-19:00	ME8-2 (Fenne Gros, Fenna Gerritsen, Lotte van Beek)	18.30-20.00	MC2 (Nina Voetee, Mike Musterd)	18.15-19.45	JD1 (Tijn Maas)
18.30-20.00	MC2 (Imke Clemens)	18.15-19.45	JC1 (Matthijs Fransen)	18.30-20.00	MB2 (Jet Degens & Annicka Jansen)	19.00-20.30	MB1 (Sander van Hout)	18.15-19.45	JB1 (Tom van Hoorn, Casper Tofield)
18.30-20.00	MC1 (Kayleigh Aertse)	18.15-19.45	JD1 (Tijn Maas)	18.30-20.00	MA1 (Linde Grootswagers)	20.00-22.00	DDA	18.15-19.45	JC1 (Loris Krol)
19.00-19.45	Keeperstraining D & C lijn (Randy Mullenders, Kas Veldhuizen)	18.15-19.45	JE8-1(Teun Daanen)	18.30-20.00	MD2 plus MD3 (Merel Burgers + op roulatie basis dames 1 speelsters volgens schema)	20.00-21.30	Heren 2 (Olaf Ort)	18.15-19.45	MD1 (Indy in t Groen, Ece Karasu)
19.45-20.30	Keeperstraining B & A lijn (Randy Mullenders, Kas Veldhuizen)	20.00-21.30	Heren 1 (Wim Dahmen)	19.00-20.00	MB3 (Emma van Baardwijk + op roulatie basis dames 1 speelster volgens schema)	20.30-22.00	HVA	20.00-21.30	Heren 1 (Wim Dahmen)
20.00-21.30	Keeperstraining senioren (Roel van Bakel)	19.45-21.15	Lijntraining MB1-MB2-MB3 (Sander v Hout + 2 speelsters dames 3 op roulatie basis)	20.00-21.30	Dames 1 (Pieter van Hout)			20.00-21.30	Dames 1 met MA1 (Pieter van Hout)
20.00-21.30	MA 1 Baarle			20.00-21.30	Dames 2 (Sven Hagedoorn)			20.00-21.30	
				20.00 - 21.30	Dames 3 (Matthijs Boeren)				
				20.00-21.30	Jong Dames (Jeroen Wouters)			20.00-21.30	

Graag aandacht voor onderstaande punten :

- 1) de trainingen incl veldnr zijn in de Lisa app geplaatst bij jouw team
- 2) tussen haakjes lees je de trainer waar dit al bekend is
- 3) we hebben nog enkele trainers in te vullen
- 4) de veldtrainingen starten , behalve JJ, op maandag 19-08-19
- 5) de veldtrainingen voor de Jongste Jeugd starten op woensdag 28-08-19
- 6) de keeperstraining voor teams met een vaste keeper start op 19-08-19

- 07) de keeperstraining voor teams zonder vaste keeper start op maandag 02-09-19
- 08) trainings en keepersmaterialen worden uitgereikt op di 20-08 en do 22-08 (19.30 - 21.00 uur) door Bas Flaton
- 09) Er komt nog een extra uitgifte datum van materialen (voor 20-08) : houdt svp de berichtgeving (via Lisa / site) in de gaten
- 10) trainers en coaches van de teams : spreek svp samen af wie wanneer welke materialen ophaalt
- 11) de trainers worden ook toegevoegd bij het desbetreffende team in de Lisa app
- 12) G-training start op woensdag 28-08-19

Vragen ? :

E/F lijn & Benjamins : tc-jongstejeugd@hcgr.nl
 B/C/D lijn : tc-jeugd@hcgr.nl
 Senioren & MA : tc-senioren@hcgr.nl

Laatste update 19-08-2019

